



AQUA-SPORTTAG

**Jeden 2. Samstag im Monat
von Oktober bis März**

14 - 14:45 Uhr Aqua-Bike

(Badeschuhe empfehlenswert, diese sind im Bad käuflich erwerblich.
Gegebenenfalls können auch Stoppersocken getragen werden.)

15 - 15:45 Uhr Aqua-Bike-Tabata

16 - 16:50 Uhr Aqua-Fitness

(Bei weniger als 6 Teilnehmern entfällt der Kurs.)

Anmeldung zu den offenen Kursen*

Dienstags bis freitags telefonisch ab 14:30 Uhr
oder direkt am Veranstaltungstag für den darauf-
folgenden Termin (für einen oder mehrere Kurse).

Treffpunkt Sportbecken: 10 min. vor Kursbeginn

Eintritt: 8,50 € (Tagespreis)

*Kurskarten nur an personenbesetzten Kassen erhältlich.



**KRANDELBAD
WILDESHAUSEN**

www.krandelbad.wildeshausen.de

